****　　8月**GROUP LESSON SCHEDULE**

脂肪燃焼: Easy HIIT

 　Eko

11:30~12:00

脂肪燃焼: Night HIIT

 　Eko

脂肪燃焼: Night HIIT

 　Eko

19:00~19:30 

19:00~19:30

**8/25**

**8/11**

ヨガ: Deep Relax

 Yoko

ヨガ: Power Yoga

 Yoko

ヨガ: Flow Style

 Yoko

11:00~11:45 

11:00~11:45

11:00~11:45

**8/31**

**8/17**

**8/3**

ヨガ: Power Yoga

 Yoko

ヨガ: Flow Style

 Yoko

20:00~20:45

20:00~20:45

**8/23**

**8/9**

ヨガ: Flow Style

 Yoko

脂肪燃焼: Easy HIIT

 　Eko

10:00~10:45

11:00~11:30

11:30~12:00

10:00~10:45

**8/21**

**8/14**

**8/7**

ヨガ: Power Yoga

 Yoko 

美尻トレ: Booty Band

 　Eko

美尻トレ: Booty Band

 　Eko

**8/27**

**8/20**

11:00~11:30

ヨガ: Deep Relax

 Yoko

10:00~10:45

**8/6**

木

水

火

日

土

**―YOGA―**

Easy HIIT

Night HIIT

Booty Band

**―OTHER―**

Power Yoga

Flow Style

Deep Relax

**レッスンレベル**

**・会員もビジターも参加無料！**

**・ご予約は公式HPから,　またはカウンタースタッフにお声がけください。**