装飾要素。スパイラル バインダー。****　　8月**GROUP LESSON SCHEDULE**

脂肪燃焼: Easy HIIT

　Eko

11:30~12:00

脂肪燃焼: Night HIIT

　Eko

脂肪燃焼: Night HIIT

　Eko

19:00~19:30 

19:00~19:30

**8/25**

**8/11**

ヨガ: Deep Relax

Yoko

ヨガ: Power Yoga

Yoko

ヨガ: Flow Style

Yoko

11:00~11:45 

11:00~11:45

11:00~11:45

**8/31**

**8/17**

**8/3**

ヨガ: Power Yoga

Yoko

ヨガ: Flow Style

Yoko

20:00~20:45

20:00~20:45

**8/23**

**8/9**

ヨガ: Flow Style

Yoko

脂肪燃焼: Easy HIIT

　Eko

10:00~10:45

11:00~11:30

11:30~12:00

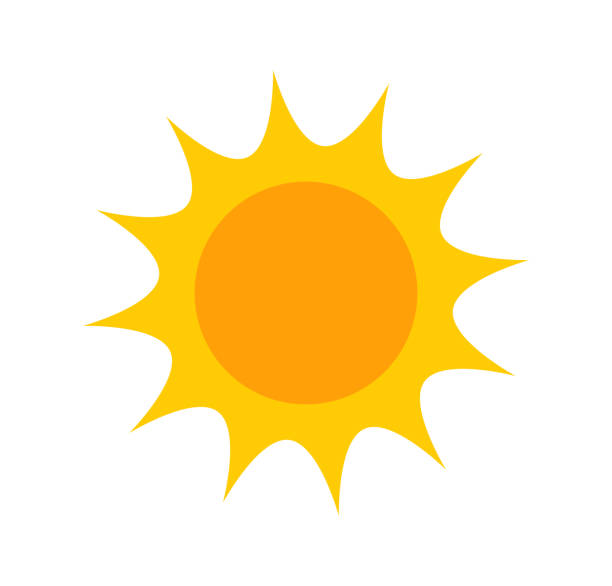
10:00~10:45

**8/21**

**8/14**

**8/7**

ヨガ: Power Yoga

Yoko 

美尻トレ: Booty Band

　Eko

美尻トレ: Booty Band

　Eko

**8/27**

**8/20**

11:00~11:30

ヨガ: Deep Relax

Yoko

10:00~10:45

**8/6**

木

水

火

日

土

**―YOGA―**

Easy HIIT

Night HIIT

Booty Band

**―OTHER―**

Power Yoga

Flow Style

Deep Relax

**レッスンレベル**

**・会員もビジターも参加無料！**



**・ご予約は公式HPから,　またはカウンタースタッフにお声がけください。**